

噪音達 130 分貝 吶喊損聲帶 長期蒲吧可致失聰 (18/09/2006)

【專案組報道】不少市民喜歡相約三五知己到酒吧、餐廳及卡拉 OK 等娛樂場所消遣或觀看球賽，一同感受緊張刺激的球賽氣氛，或狂歡一晚紓緩日間的工作壓力，但耳鼻喉科專家警告，酒吧等地方其實非常嘈吵，尤其在喇叭附近，聲浪甚至高達一百三十分貝，逗留時間過長，可引致短暫甚至永久性失聰。市民觀看球賽期間情不自禁的歡呼喝采，加上高聲說話，不時進食零食、吸煙及飲酒，都會對聲帶造成損害，隨時「撞聾」兼「失聲」。

orsun.com

不同活動發出噪音分貝

活動	分貝	活動	分貝
酒吧揚聲器	130	打麻雀	90-100
地盤打樁	115	馬路汽車	70
隨身聽	100	說話聲音	40-60

耳有「轟轟聲」響警號

酒吧及卡拉 OK 是打工仔的消遣勝地，但很多人也忽略

了喇叭聲浪對聽覺的傷害。香港浸會醫院耳鼻喉科中心主任周振權指出，耳朵若連續接收九十分貝的聲音達八小時，便會出現短暫性失聰，尤其一些多人聚集的酒吧，電視機接駁大喇叭播放球賽，聲浪已經非常高，加上顧客聚集高聲傾談，以及此起彼落的歡呼聲，令電視機的音量在惡性循環下要不斷提高，估計部分地方的聲浪甚至高達一百三十分貝。

周振權指出，短暫性失聰的市民耳朵會有「轟轟聲」，亦經常聽不到朋友的說話聲，若持續一個月每晚也到嘈雜的地方睇波或消遣，便有可能對耳朵造成永久性的損害。

觀看球賽或到卡拉 OK 唱歌遇到情緒高漲時放聲高呼，亦會損害聲帶，周振權表示，在嘈雜的環境，周圍的人不斷高談闊論，市民會在不知不覺間將聲量提至最高，遇有球賽高潮迭起，球迷更會「噏」至聲嘶力竭，令聲帶過勞。

零食煙酒失聲幫兇

通宵達旦消遣，再加上進食大量零食、飲酒及吸煙，都會加重對聲帶造成的傷害。周振權說：「睇波時好多時都會飲啲酒、食吓零食，容易對聲帶造成刺激、敏感。」

周振權表示，不要看輕佐酒小食的威力，因睡眠不足會令內分泌失調，進食高鹽分食物亦會令聲帶滋潤不足，因而出現喉痛、灼熱、聲音變調等徵狀，故建議夜蒲一族應多飲水以滋潤聲帶，並遠離喇叭保護聽覺及聲線，若出現徵狀便要立即休息或向醫生求診。 **SUN**

<http://the-sun.orisun.com/channels/news/20060918/>