

天旋地轉或因耳石剝落 (23/10/2006)

患者女性居多常被誤診耳水不平衡

【本報訊】側身轉頭，突然感到天旋地轉，患上耳水不平衡似乎是最佳解釋。有聽力學家表示，有三至四成暈眩患者其實是患了耳石剝落，一般治療耳水不平衡的止暈藥根本無助改善病情；患者多是頭部受撞擊而令耳石剝落，也有患者在使用跑步機後發作，患者可接受數次耳石復位治療，毋須服藥。



Carrie (右) 頭部曾受撞擊，令耳石剝落，經常感暈眩，多次被誤診為耳水不平衡。 韋志滿攝

年約40歲的Carrie，大半年前度假時頭部撞向天花板，一直未有為意，至今年5月中打網球時受傷，韌帶撕裂，晚上在家中起床時突然發現天旋地轉，維持數十秒，「之後耷低頭、挨落床或者擰個頭去床頭櫃飲水都覺得好暈。」

往後一個月，Carrie走樓梯要扶著手柄，因為不能轉頭看倒後鏡，連車也不能開，她先後向三名醫生求診，都指她是患上了耳水不平衡，向她處方止暈藥。

她其後再嘗試打網球，「我一拋高個波又暈番，跔低綁鞋帶都平衡唔到。」幾經轉折，Carrie找上聽力學家，進行了三次治療，現時已康復。

頭部移動才感暈眩

高級聽力學家區慧賢指Carrie患的是耳石剝落，並非耳水不平衡。她解釋，耳石(Ear stones)是灰色碳酸性物質，只有3至30微米大。黏附於內耳耳蝸半規管末端的神經細胞上，負責感應直線、加速等動作，若因撞擊、內耳發炎或其他原因脫落，就會掉到半規管中，浮游在淋巴液內，令人感覺暈眩。



耳石剝落的患者以女性為多，外國研究平均每十名暈眩的病者中，即有一人是患上耳石剝落，在外國最年輕的患者只有11歲，70歲以

上長者因為機能退化，逾半經歷過這種暈眩。

區慧賢表示，不少患者被誤診作耳水不平衡，「淨係開啲止暈藥畀佢哋，只可以暫時止暈，唔可以令耳石歸位。」耳石剝落的患者，在頭部移動時才會感暈眩，最明顯的特徵，是眼睛會不隨意跳動，不能定下來，「呢種暈要個頭郁先會引發，擰左擰右，個頭向上昂，落床、喺床上轉側都會暈，通常維持幾秒鐘到幾十秒，唔會多過一分鐘。」

耳水不平衡的患者一般有弱聽及耳鳴，暈眩時會看到周圍的景物旋轉，維持20分鐘到數小時，嚴重者暈眩感覺可以維持整個月。

耳石剝落的患者只需接受大約三至四次、每次10分鐘的耳石復位治療，治癒率達九成以上，不需要藥物輔助。患者在治療過程會感暈眩，不建議在家中自行練習。

■記者：張嘉雯

http://appledaily.atnext.com/template/apple/art_main.cfm?iss_id=20061023&sec_id=4104&subsec_id=3626368&art_id=6434027