

■ 2006年10月19日 (四)

港聞 > 港聞

高音量MP3日聽90分鐘 聽覺損害可潛伏10年

【明報專訊】哈佛醫學院一名聽力學家的研究顯示，每日聽90分鐘音量高的MP3會損害聽覺，而潛伏期可達10年。研究對象為100名博士生，研究發現，若長期將MP3調校至最高音量的80%以上，每日聽90分鐘，便有可能損害聽覺，無論是搖滾、民謠、R&B、跳舞音樂，只要音量相同，損害程度都是一樣，而入耳式和罩耳式的聽筒的安全程度亦相若。

該聽力學家擔心，年輕人經常將MP3音量調高，對聽覺的破壞可以在10年後才顯露出來，令餘下60多年人生都在弱聽下度過。

http://news.sina.com.hk/cgi-bin/news/show_news.cgi?ct=headlines&type=hongkong&date=2006-10-19&id=2247314