

日期：2006年12月12日

健康：



專門為飛機旅客而設的耳塞，內藏一個過濾氣壓儀器，能減低氣壓進入耳管的速度，有效改善耳鳴及耳痛的情況，不過價格較一般的耳塞昂貴，每對約 100 元。

列印新聞 轉寄朋友 感冒上機可致耳膜破穿

聖誕節又到，又是出外旅遊的旺季，不過有聽力專家指出，飛機升降時的氣壓急升會增加耳膜的壓力，如果旅客乘坐航機時遇有身體不適，更有機會導致耳膜破穿，最終造成弱聽；專家建議市民如患上感冒，不應乘坐飛機，或帶上一種可減壓的耳塞，以免樂極生悲。

高級聽力學家區慧賢指出，機艙尤其在飛機降落時會出現氣壓急增的情況，一般來說，有三分一乘客會因而感到耳部不適，例如耳鳴、耳痛的問題，需透過不斷飲水、吞口水、食香口膠、打呵欠等方法輔以減低症狀的影響。

對於有人會嘗試捏著鼻子，再將空氣「谷」出身外，以嘗試將閉塞的耳管打通的造法，區慧賢強調並無效用，更擔心一旦谷錯氣反會增加耳膜穿破的機會，她解釋：「耳鳴或耳塞是由於中耳內專門用以平衡氣壓的耳管出現失衡，又或者被連接著耳管的其他器官管道阻塞所致」強行用不當的方法嘗試將耳管打通，有機會將只有 5 毫米闊的耳膜弄穿，結果造成聽力下降，最多可失去兩至三成的聽力。

正常情況下，旅客的耳朵可在飛機降落後一小時內回復正常，但若乘客患有感冒或鼻敏感，他們的耳管會特別容易受鼻內的分泌物阻塞，至耳鳴及耳痛情況持續及特別嚴重，需即時求診或避免在生病時搭飛機。區慧賢表示，穿了耳塞的耳膜會引致患者耳鳴及耳痛非常，並且會有血液流出，嚴重者需接受手術修補破損的耳膜，費用約 10,000 元。

區慧賢提醒，7 歲以下小童的耳朵尚欠成熟，乘坐飛機時特別容易出現耳鳴，但由於小童的表達能力欠佳，遇上耳痛亦未能及時求助，呼籲家長可讓子女戴上一種能過濾氣壓的耳塞，減低氣壓進入耳內的速度，避免傷害耳膜。（都市）