

2006 年 12 月 12 日 (星期二)

## 搭飛機耳痛可致弱聽

12/12/2006

聖誕節及除夕旅遊旺季將至，搭飛機可以帶你到夢寐以求的海外國度，但對於部分每逢飛機升降都會感耳痛的市民而言，搭飛機可說是一項苦差；有聽力學家警告，機艙內氣壓轉變大，三名飛機搭客中，有一名會於飛機升降時耳膜痛及耳管塞，當中有一成人更嚴重到可穿耳膜及弱聽，可能喪失兩至三成聽覺。若身患感冒、喉嚨痛或鼻敏感而帶病上機，出現耳痛的危機愈大。

高級聽力學家區慧賢指出，飛機在短時間升降幾千呎，外間氣壓與中耳氣壓不同，影響耳管的減壓功能，不少人會出現耳痛及耳塞，有些人的症狀更會維持幾天，應該立刻求診，耳膜劇痛很有可能是耳膜已經穿了，會造成弱聽，若穿了的耳膜兩個月後沒有自動愈合，便需手術修補。

### 引入飛行減壓耳塞百元一對

區慧賢補充，感冒及鼻敏感等上呼吸道有毛病的旅客，鼻水已經塞了部分耳管，更難平衡突如其來的壓力驟變；而七歲以下小童耳管較窄，中耳易發炎，減壓能力較低，不適機會較大。因此身體狀況不佳者，最好延遲旅程，若一定要上機，則應配備一雙「飛行減壓耳塞」傍身。

最近有私營聽力中心將美國製造的飛行減壓耳塞引入香港，每對售價約一百元，可供一個旅程使用。耳塞內置「減壓裝置」，在飛機升降時佩戴，可以紓緩中耳壓力，保護耳膜，防止耳塞及耳痛。

任職營業員的楊先生，工作需要每月最少搭八程飛機，每當飛機升降總會耳塞，曾以手指尾塞住耳洞，及使用客機提供的耳塞，均未見奏效。最近一次，楊先生在睡眠不足及傷風感冒之下搭飛機，飛機甫降落時，耳膜位置劇痛，「好似好多支針拮住」，飲水及吞口水也無補於事，飛機着陸後耳塞

持續數小時，與別人談話「好似身處水底聽水面嘅人講嘢」。楊先生向聽力學家求診，證實耳管塞了，中耳喪失平衡外間壓力功能，接受治療後康復，惟每次搭飛機均需自備飛行減壓耳塞。

記者于令華

<http://orientaldaily.orisun.com/>