

# 港聞

LOCAL NEWS  
頭條日報



古語說，「欺山莫欺水」，不少人喜歡在夏天進行水上活動消暑，但有聽力學家接獲求助個案，有人滑水後不慎跌進水中，衝力太強導致弄穿耳膜，專家提醒熱愛水上活動或游泳的人士，應該佩戴耳塞保護耳朵。

# 水上活動衝力大 易穿耳膜致失聰

一名二十多歲女子早前出海滑水，不慎因跌進水中，落水時由於衝力太強，耳膜被弄穿了一個小洞，導致耳痛、耳鳴及聽力減弱，求診後證實有輕度弱聽，幸而傷口細小，兩個月後自行痊癒。

## 宜佩戴耳塞保護

高級聽力學家區慧賢引述台灣研究指，游泳人士患上外耳炎機會較非游泳者高出五倍，外耳炎初期耳道痕

癢，其後會耳痛、聽力減弱及流出分泌物，不少患者開始感到聽力受阻才會察覺及求診。外耳炎通常是由於不當清理耳垢，令耳道皮膚變薄受損，在游泳時容易接觸劣質水，令細菌滋生。

她指出，暑假較多小童習泳，特別是七至十二歲兒童，及經常到海灘游泳的長者，會較容易患上外炎耳，建議兒童游泳時將泳帽拉下遮着耳朵或戴上耳塞以免入水，即使入水亦可稍微側



■區慧賢提醒市民，耳垢有阻隔外物作用，會自行排走，毋須刻意挖走耳垢。

頭，以毛巾拭走耳道口水份，進行水上活動人士，宜佩戴耳塞以保護耳朵。