



突然覺得天旋地轉、頭暈眼花、身體差點站不穩、但數秒過後一切又回復正常。在醫學上來說，這種症狀稱為暈眩，除了由耳水不平衡導致外，還有可能是負責平衡的耳石剝落了。若置諸不理，患者長期飽受頭暈之苦和服用無必要的止暈藥物，將嚴重影響日常生活。

文：DaDa 攝：Owen (部分)  
 模特兒：Jessica (International Chile)  
 鳴謝：匯聽專業服務中心高級聽力學家區慧賢

# 經常暈眩

# 耳石或剝落



耳 衆是人體其中一種平衡系統，若出現毛病，會令人失去平衡而產生暈眩感。根據外國數據顯示，每十個患有暈眩徵狀的病人中，有二至三人是「良性陣發性姿勢性暈眩」(BPPV)，又稱內耳平衡石脫落症，即坊間稱的耳石剝落。

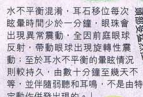
## 眩暈時間少於一分鐘



高級聽力學家區慧賢表示，耳石剝落不會影響患者聽力。

何謂耳石呢？耳石是一堆灰色碳酸鈣結晶體，每粒只有三至三十微米大小。耳石黏附於內耳半規管最末端的神經細胞上，負責感應直線、加速、退後等動作，耳石會隨著頭部移動而令纖維細胞將移動訊息傳給大腦，萬一耳石剝落至淋巴液內，帶動耳水流動而刺激毛細胞，便會造成眩暈感。

匯聽專業服務中心高級聽力學家區慧賢表示：「很多人將耳石剝落及耳



## 頭部猛烈撞擊至剝落

導致耳石剝落的原因不少，其中成因包括頭部猛烈撞擊、慢性中耳炎、內耳感染性疾病、年齡、藥物副作用等，亦有部分患者找不到成因。區小姐解釋：「病人通常在移動頭部或改變姿勢時感到眩暈，包括仰臥、轉側(床上)、仰視、垂下頭、起床、穿鞋等；暈眩、天旋地轉，有些則附帶嘔吐悶感，日常及社交生活受影響，最嚴重情況是無法駕車或上班。亦有病人因過度擔心暈眩降臨，經常處於緊張狀態，手冒冷汗，對生活構成影響。」

區小姐個案中，最年輕只有二十歲，但大部分病人屬四十歲以上人士，其中女性患者比例較高。她補充說，耳石剝落用藥物效果不大，若患者誤作耳水不平衡醫治，不但對病情無幫助，還需吃大量無必要的藥品。

## 「經復位治療逾九成康復

要確定是否患上耳石移位，病人可進行聽力評估和耳石評估(Hallpike Test)測試。過程中，患者頭部向側面轉四十五度後，身體迅速躺下，過程中若出現眼震及眩暈，便可患上耳石移位。「除此之外，還需詳細詢問求診者的病歷、徵狀等，便可初步掌握其是否患病。」

此症只需透過「耳石復位治療」，接受大約三至四次、每次約十分鐘的療程，便有九成以上機會治愈。不過，患者期間會感到不適，不建議在家中自行進行，最好請教專業人士協助把耳石引回正確位置。



內耳感染性疾病等都是耳石剝落的其中原因。



區慧賢聽力評估和耳石評估，便可知耳石剝落沒有影響。

## 耳石剝落

VS

## 耳水不平衡

成因	脫落的耳石撞擊內耳平衡器官，生出一種幻覺的眩暈。	由內耳問題引起，部分患者內耳的淋巴系統擴張，但引致這現象的原因至今不明。
徵狀	突發性、位置性眩暈，一般少於一分鐘。	可於任何時間發作，歷時數十分鐘至數日不等。
聽力影響	不影響聽覺能力	有患者耳聾、耳塞、耳鳴和弱聽。
患者性別	女性較男性常見	女性和男性同樣有機會患上
治療方法	耳石復位治療	藥物、控制飲食、佩戴助聽器、平衡復康治療或手術。

2007年 08月 01日 星期三 太陽報 醫健寶庫

若耳石脫落，跌進內耳的半規管(藍圈)裏去，會造成淋巴液不正常地流動，擾亂正常的平衡感。



患者經耳石復位治療後，九成以上痊愈，不需藥物輔助。