

弱聽老人抑鬱率高一成 (2005年3月21日)

【明報專訊】一項針對長者的調查發現，近四成人有中度至嚴重的聽力障礙問題，其中兩成人出現抑鬱症狀，比率較聽力正常的長者高出近一成。有醫生指出，長者聽力衰退，會影響與外界溝通，容易令其感到被孤立，呼籲及早求醫及佩戴助聽器。

香港中文大學人類傳意科學研究所及耳聽心言基金，去年訪問了 914 名 60 歲或以上的長者，並為他們進行耳科檢查和純音測聽等，其中 253 人、即 34.2% 出現中度至嚴重弱聽，其中 85 歲以上的受訪者中，逾八成有聽力障礙；然而，這些患者中，少於 50 人、即僅兩成人有佩戴助聽器。

易生情緒問題

中大外科學系助理教授袁志彬表示，中度以上弱聽者，即使面對面與人傾談，亦不能清楚聽見對方說話，嚴重影響日常生活。

另外，在中度至嚴重弱聽的長者中，有 60 人、即 19.2% 出現抑鬱症狀，較聽力正常長者的 11.3% 多出近一成。袁志彬解釋，失聽人士日常與人溝通會有很大困難，與人交往亦因此大打折扣，很容易感到被孤立，產生一連串情緒問題，最後演變成抑鬱症。

袁又說，不少人因認為年紀漸長，失聽是必然的事而未加理會，但其實佩戴助聽器能大大提升患者的聽力，同時改善跟外界的溝通，故呼籲長者及早求醫及佩戴合適的助聽器。

今年 92 歲的陸燕娟，去年起嚴重失聽，但她沒有用助聽器。她說，隨叫聽覺漸漸衰退，開始少和其他人溝通，甚至上街，「我的朋友打電話找我，我一直聽不到電話響，他們問我是否不在家，但其實我一直都在」。她又說，現時在家聽收音機和看電視都要把聲量較到很大才能聽到。