

醫生：出現耳鳴須求醫（2006年7月21日）

【明報專訊】聆聽悅耳樂章的同時，如果不妥善保護耳朵，令聽力受損，後悔已經太遲。香港大學醫學院聽覺學家區建國博士指出，失聽可以分為3類，分別為短暫、永久及創傷性，一旦耳朵出現耳鳴現象，顯示聽覺功能已響起警號。

身處高分貝區 聽覺敏銳驟減

短暫失聽，在許多情況下都會發生，區建國表示，的士高（Disco）及音樂會的環境非常嘈吵，音量高達100分貝以上，當市民持續兩小時處於高聲浪環境下，聽覺的敏銳度便會驟減，但正常情況下，16小時之內便會回復正常。

他舉例說：「市民觀看演唱會時，耳朵習慣了高聲浪，離場後，回到寧靜環境，朋友需要大聲說話才能聽到，這是正常現象。」

但他補充，若患者長期處於嘈吵的環境中，外來刺激會令聽覺系統持續惡化，逐漸由短暫失聽，演變成永久的失聽。

至於創傷性失聽，屬突發性，例如身旁突然發生爆炸或有大炮發射等，耳蝸突然受到重大刺激，一時承受不到太高聲浪，結果震穿耳膜，對耳蝸造成嚴重破壞而失聽。

區建國指出，當耳朵出現耳鳴現象，經常要別人重複說話內容，甚至旁人認為你開電視的聲浪太大，正顯示聽覺功能出現問題，必須立刻接受聽力檢查和及早治療。

<http://www.mingpaohealth.com/cfm/news3.cfm?File=20060721/news/gaa2.txt>